



---

# Ein Stundenbild für ein entspanntes und bewegtes Faschingsangebot

---

[www.facebook.com/dietrauminsel.net](http://www.facebook.com/dietrauminsel.net)  
[www.instagram.com/die\\_trauminsel](http://www.instagram.com/die_trauminsel)

[www.dietrauminsel.net](http://www.dietrauminsel.net)



## Die Gestaltung der Mitte im Kreis:

Dekoration mit Luftschlangen, Konfetti, Clown Nasen und Faschingsbildern (wenn vorhanden: Perücke, lustige Sonnenbrille, o.ä.)

## Bewegungsspiele zum Beginn – das Warm Up:

1. Tanz auf der Eisscholle: Es werden weiße Papiere im Raum verteilt ausgelegt und als Eisschollen vorgestellt. Die Kinder bewegen sich jetzt frei zur Musik durch den Raum. Wenn die Musik stoppt, muss sich jedes Kind eine Eisscholle suchen und auf ihr tanzen. Achtung! Es darf niemand von der Eisscholle herunterfallen.
2. Die Konfetti Staffel: Es werden zwei Gruppen eingeteilt und die Kinder stellen sich hintereinander auf. Das erste Kind in der Reihe bekommt jeweils einen kleinen Teelöffel mit viel Konfetti darauf und dann kann es losgehen. Die Kinder balancieren den Löffel mit Konfetti über eine festgelegte Strecke und übergeben ihn dann an das nächste Kind. Es darf natürlich kein Konfetti vom Löffel regnen.
3. Der Luftballon Tanz: Für dieses Spiel wird ein Schwungtuch benötigt. Jedes Kind bekommt einen Luftballon. Jetzt werden alle Luftballons in das Schwungtuch gelegt und die Kinder können die Luftballons tanzen lassen (zunächst langsam und dann immer schneller). Zum Schluss wird das Schwungtuch schnell nach oben geschwungen, fallen gelassen und alle Kinder müssen sich einen Luftballon aus der Luft greifen.



## Ein Wahrnehmungsspiel zur Konzentration:

Eine kleine Atemübung: Jedes Kind bekommt eine Luftschlange und soll versuchen, sie auseinander zu pusten.

## Jetzt wird es aber Zeit, das wir uns entspannen – am besten mit einer Massagegeschichte.

Der lustige Clown Anton

Der lustige Clown Anton freut sich schon riesig (**sanft auf den Rücken trommeln**) Heute ist der Faschingsumzug (**Rücken streicheln**) und Anton läuft natürlich mit

Zuerst schminkt sich Anton das Gesicht (**sanft das Gesicht massieren**) dann setzt er sich seine rote Clown Nase auf (**auf die Nase tippen**) und zum Schluss noch seine lustige Perücke mit den gelben Haaren (**Kopf massieren**)

Jetzt schlüpft Anton in sein Kostüm mit den bunten Punkten (**auf den ganzen Körper tippen**) und zieht sich dann seine viel zu großen Clown Schuhe an (**Füße massieren**)

Anton muss sich ziemlich beeilen (**schnell mit den Fingern über den Rücken laufen**) Der Faschingsumzug geht schon los (**sanft auf den Rücken trommeln**) Geschafft! Anton ist da und läuft fröhlich vorne weg

Natürlich macht Anton jetzt jede Menge lustigen Quatsch (**Kind kitzeln**) Er spritzt die Leute mit einer Blume nass (**auf den Rücken tippen**) stolpert extra mit seinen viel zu großen Schuhen und tanzt zusammen mit den Kindern einen lustigen Popo-Wackel Tanz (**mit den Fingern über den Rücken tanzen**)

Der Faschingsumzug ist jetzt zu Ende (**flache Hand auf den Rücken drücken**) Anton läuft fröhlich zurück nach Hause und macht es sich gemütlich (**Rücken ausstreichen**)



## Ein weiteres Angebot zur Förderung der Wahrnehmung im Anschluss.

Die Kinder können sich gegenseitig oder selbständig schminken – alternativ das Gesicht eincremen.

Danach geht es mit kleinen Rätseln zur Entspannung weiter. Die Rätsel sollen keinen Wettkampfcharakter haben und in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre in der Gruppe gelöst werden.

1. Mich essen die Menschen sehr gerne zu Fasching. Ich bin ein leckeres Gebäck, mit viel Puderzucker oben drauf. Gefüllt bin ich mit Marmelade oder einer leckeren Schokoladen- oder Vanille Creme. Was bin ich?  
Kreppel
2. Ich bin ein kleiner, runder und bunter Kreis aus Papier und von mir gibt es sehr viele. An Fasching werfen die Menschen mich gerne durch die Gegend. Was bin ich? Konfetti
3. Zu Fasching verkleiden sich die Menschen sehr gerne und damit sie ihr Gesicht auch passend zu ihrem Kostüm anmalen können, benötigen sie mich. Mich gibt es in vielen Farben. Was bin ich? Schminke
4. An Fasching finde ich in vielen Städten statt. Viele, bunte Wagen fahren hintereinander langsam durch die Straßen. Auf den Wagen stehen verkleidete Menschen und werfen Bonbons auf die Straßen. Was bin ich?  
Faschingsumzug
5. Ich bestehe aus Papier, bin lang und bunt. An Fasching benutzen die Menschen mich gerne, um zu dekorieren. Ich heiße wie ein Tier, aber ich bin keines. Was bin ich? Luftschlange

Zum Abschluss kann noch etwas gemalt oder gebastelt werden.

Beispiele:

Clown Maske

Faschings-Mandala

Wand Dekoration: Clown aus Pappteller

