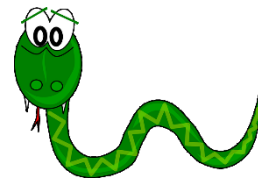




## Fröhliche Tier Massage Geschichten von der Trauminsel

### Entspannen, Träumen und Genießen



#### Die kleine Schlange

Die kleine Schlange Anna liegt gemütlich in der Sonne und ruht sich ein wenig aus (**die Hände kräftig aneinander reiben und auf den Rücken legen**)

Jetzt hat Anna Lust, einen kleinen Spaziergang zu machen und schlängelt gemütlich los (**mit einem Finger in Schlangenlinien über den Rücken bewegen**)

Anna schlängelt über den Waldboden (**weiter mit dem Finger in Schlangenlinien über den Rücken bewegen**), einen kleinen Hügel hinunter zum See. Die kleinen und runden Steine am Ufer massieren sie ganz wunderbar (**sanft den Rücken massieren**)

Jetzt entdeckt sie ihren Freund Otto, der gerade eine Runde im See geschwommen ist (**mit den Fingerspitzen über den Rücken tippen**) Sie begrüßen sich freudig und schlängeln gemeinsam um den See herum, Otto spritzt Anna immer wieder mit dem kalten Wasser nass (**mit zwei Fingern in Schlangenlinien über den Rücken bewegen**) und Anna flüchtet ganz schnell, das Wasser ist ihr viiiieel zu kalt (**mit einem Finger schnell über den Rücken schlängeln**)

Anna und Otto machen sich jetzt langsam zurück auf den Heimweg. Im Wald verabschieden sie sich voneinander (**mit beiden Handflächen sanft auf den Rücken klatschen**) und verabreden sich für morgen. Dann wollen sie ihre Freunde besuchen

Die kleine Schlange Anna schlängelt jetzt langsam nach Hause und freut sich schon auf ihr warmes und weiches Bett (**den Rücken von oben nach unten mehrfach sanft ausstreichen**)

#### Die kleine Schlange Teil 2

Heute scheint die Sonne wieder warm vom Himmel (**die Hände kräftig aneinander reiben und auf den Rücken legen**) und die kleine Schlange Anna liegt noch gemütlich in ihrem Bett (**über den Rücken streicheln**)

Aber jetzt muss Anna langsam aufstehen, denn sie ist mit ihrem Freund Otto verabredet (**mit etwas Druck über die Arme und Beine streichen**) Anna schlängelt los in den Wald (**mit einem Finger in Schlangenlinien über den Rücken bewegen**)

Ihr kleiner Freund Otto wartet dort schon auf sie, gemeinsam machen sie sich dann auf den Weg zu ihren Freunden, den Schildkröten (**mit zwei Fingern in Schlangenlinien über den Rücken bewegen**) Unterwegs veranstalten sie ein kleines Wettrennen (**mit zwei Fingern ganz schnell über den Rücken schlängeln**)



Anna`s und Otto`s Freunde, die Schildkröten liegen ganz gemütlich auf der Wiese bei einem kleinen Teich und freuen sich sehr, die beiden zu sehen (**sanft auf den Rücken trommeln**)

Gemeinsam entspannen Sie sich auf der Wiese (**den Rücken sanft streicheln**) essen etwas von dem leckeren Löwenzahn (**sanft in den Rücken zwicken**) und baden im Teich (**mit der Fingerspitze auf den Rücken tippen**)

Und da es jetzt schon ziemlich spät geworden ist, laden die Schildkröten Anna und Otto ein, bei ihnen zu übernachten und die beiden schlängeln sich in das gemütliche Schildkröten Bett (**mit beiden Fingern in die Handfläche schlängeln und sie sanft zur Faust verschließen**)



### Die kleine Ameise

Die kleine Ameise Freddi krabbelt an einem sonnigen Sommertag fröhlich über die Felder und Wiesen (**mit allen Fingerspitzen über den Rücken krabbeln**)

Er tobt gemeinsam mit seinen Ameisenfreunden durch die Natur, krabbelt die Grashalme hinauf und hüpfet sie wieder herunter (**mit allen Fingerspitzen wild und schnell über den Rücken krabbeln, mit dem Finger zwischen den Schulterblättern hin- und her hüpfen**)

Gemeinsam legen Sie sich in die Sonne und machen ein Mittagschläfchen (**die Hände aneinander reiben und auf den Rücken legen**)

Aber jetzt wird es Zeit, an ihrem Ameisenhaus weiterzuarbeiten. Freddi macht sich auf die Suche nach lauter kleinen Holzstückchen und Pflanzenteilchen (**lauter kleine Striche auf den Rücken malen**)

Er trägt sie in den Wald zu dem schönen Baum, unter dem die Ameisen wohnen möchten (**die flache Hand mit etwas Druck auf den Rücken legen**) Puuh, das ist ganz schön anstrengend.

Die anderen Ameisen sind auch müde vom vielen Tragen, also wird morgen weitergebaut! Jetzt ist Zeit für ein leckeres Abendessen und dann gehen die Ameisen schlafen (**sanft in den Rücken zwicken und den Rücken dann von oben nach unten ausstreichen**)



## Die kleine Ameise Teil 2

Freddi ist heute schon früh aufgestanden und macht sich auf den Weg in den Wald zu seinen Freunden **(mit den Fingern über den Rücken krabbeln)** Das Ameisenhaus soll heute fertig gebaut werden

Im Wald ist schon jede Menge los, die Ameisenfreunde kommen aus allen Richtungen und tragen Holz und Pflanzen zum Haus **(mit den Fingern aus allen Richtungen zur Mitte des Rückens krabbeln und dann mit der Faust auf den Rücken drücken)**

Der größte Teil vom Haus steht schon **(ein Haus ohne Dach auf den Rücken malen)** Jetzt fehlt nur noch das Dach, das die Ameisen mit dem Holz oben drauf bauen **(langsam das Dach auf das Haus malen)**

Jetzt ist das Ameisenhaus fertig und sieht toll aus! Die Ameisen feiern eine fröhliche Einweihungsparty **(mit den Fäusten sanft auf den Rücken trommeln)**

Freddi freut sich auch schon sehr auf sein neues Zimmer und tanzt mit seinen Freunden vergnügt durch das neue Haus und schaut sich alles an **(mit den Fingern über den Rücken tanzen)**

Langsam wird es dunkel, die Ameisen räumen noch schnell alles auf und machen es sich dann in ihren neuen Zimmern gemütlich und legen sich schlafen **(den Rücken von oben nach unten austreichen)**



## Die kleine Ente Erna

Heute ist ein warmer Sommertag und die kleine Ente Erna watschelt fröhlich durch den Park **(mit den Handflächen über den Rücken „watscheln“)**

Sie begrüßt die Spaziergänger mit einem lauten „Quak“ und freut sich über leckere Obststückchen, die sie von den Menschen bekommt **(mehrmals sanft in den Rücken zwicken)**

Im Ententeich ist auch schon jede Menge los, Erna`s Freunde sind gerade aufgewacht und sie schwimmt zu ihnen **(mit den Händen Schwimmbewegungen auf dem Rücken imitieren)**

Gemeinsam drehen die Enten nun ein paar Runden im Teich und tauchen hin und wieder mal ab **(„Alle meine Entchen singen“ und dabei mit den Fingerspitzen über den Rücken tippen)**



Frisch gebadet watschelt die kleine Ente Erna nun weiter durch den Park und macht es sich an einem schönen Plätzchen unter einem Baum gemütlich (**mit der Hand intensiv eine Stelle am Rücken streicheln**)

Morgen geht sie ihren Freund, den kleinen Frosch Toni besuchen. Und jetzt schläft Erna ganz entspannt ein (**den Rücken sanft ausstreichen**)

## Die kleine Ente Erna Teil 2

Heute ist die kleine Ente Erna mit ihrem Freund, dem Frosch Toni verabredet. Sie macht sich fröhlich auf den Weg zu ihm (**mit den Handflächen über den Rücken watscheln**)

Toni wohnt im Teich am anderen Ende des Parks und Erna muss sich jetzt ganz schön beeilen, damit sie nicht zu spät kommt (**schnell mit den Handflächen über den Rücken watscheln**)

Endlich angekommen, freut sich Erna riesig, ihren Freund wiederzusehen (**mit der Faust sanft auf den Rücken trommeln**) Toni hat schon auf Erna gewartet und jetzt spielen die zwei eine Runde verstecken

Toni hüpfte schnell hinter einen Busch (**mit den Fingern zur Schulter hüpfen und sich in der Achselhöhle verstecken**) und Erna sucht ihn ganz aufgeregt (**mit dem Finger über den Rücken laufen, zur Schulter und dann zur Achselhöhle**)

Sie hat ihn gefunden (**kurz und sanft in den Rücken zwicken**) Jetzt ist Erna an der Reihe, sie watschelt schnell in eine kleine Höhle und versteckt sich dort (**zur Handfläche des Kindes watscheln und die Hand dann zur Faust verschließen**)

Toni hüpfte fröhlich über die Wiese und sucht Erna (**mit den Fingern über den Rücken hüpfen**) Dann entdeckt er die kleine Höhle (**zur Hand hüpfen**) und findet dort seine Freundin Erna. Und da die Höhle total gemütlich ist, legen sich Erna und Toni hin und machen ein gemütliches Mittagsschläfchen (**sanft die Hand massieren und zum Schluss den Rücken ausstreichen**)