

Der fantastische Dschungel

Suche dir ein gemütliches und ruhiges Plätzchen. Lege oder setze dich entspannt hin, atme einmal tief ein und wieder aus. Wir machen nun eine kleine Fantasiereise.

Stell dir einmal vor, du läufst durch einen fantastischen und riesengroßen Dschungel. Überall um dich herum stehen hohe Palmen, an denen ganz viele und strahlend gelbe Bananen hängen. Du spazierst ganz entspannt zwischen den Palmen, Bäumen und Sträuchern entlang und hörst auf einmal ein ziemlich lautes Geschrei. Du entdeckst die Papageien, die zwischen den Baumkronen hin- und herfliegen. Sie sehen toll aus! Das Gefieder ist wunderschön bunt und wenn sie ihre Flügel spreizen, sind sie fast so groß wie du. Und weiter geht es auf deiner Tour durch den Dschungel. Am nächsten Baum siehst du lauter kleine, grüne Schlangen, die sich um den Ast herum schlängeln und sich in der Sonne ausruhen. Direkt neben ihr klettert ein kleiner Affe die Palme hinauf und pflückt sich ein paar Bananen. Er winkt dir fröhlich zu und hangelt sich dann von Ast zu Ast in den Dschungel hinein. Der Dschungel ist wirklich spitze, so viele exotische Tiere und Blumen sind hier zu Hause. Aber jetzt wird es langsam wieder Zeit, nach Hause zu kommen. Strecke und recke dich einmal kräftig und atme tief ein und wieder aus. Die Fantasiereise ist jetzt zu Ende.

