

Bewegungsgeschichte – der kleine Osterhase

Benötigtes Material: Jedes Kind bekommt zwei Ostereier, ein Körbchen

Der kleine Osterhase hoppelt fröhlich über die Wiese (wie ein Hase durch den Raum hoppeln)
Die Sonne strahlt warm vom Himmel (mit den Armen einen großen Kreis in die Luft malen)

Der Osterhase hoppelt an verschiedene Stellen (an verschiedenen Stellen im Raum stehenbleiben und dann weiter hoppeln) und versteckt dort seine Ostereier (die Kinder verstecken jetzt ihre Ostereier)

Jetzt hoppelt der Osterhase schnell weg, denn die Kinder warten schon darauf, ihre Ostereier suchen zu können (in die Mitte des Raumes hoppeln und sich dort sammeln)

Die Kinder warten schon ganz gespannt darauf, ihre Ostereier zu suchen (in der Mitte des Raumes warten und in „Startposition“ gehen)

Endlich geht es los, die Kinder rennen fröhlich los und suchen die Ostereier (schnell durch den Raum laufen und die Ostereier suchen)

Alle Eier sind gefunden und kommen in das bunte Osterkörbchen (in die Mitte des Raumes das Körbchen platzieren, die Eier hineinlegen)

Die Kinder ruhen sich jetzt aus und genießen eine schöne Massage zum Entspannen (gemütlich auf den Boden/ die Matte legen und sich über die Arme und Beine streichen)

Massagegeschichte – In der Ostereier Fabrik

In der Ostereier Fabrik ist gerade jede Menge los. Die Helfer vom Osterhasen malen fleißig die Eier an (**lauter kleine Eier auf den Rücken malen**)

Auf die ersten Ostereier malen sie lauter bunte Blumen (**kleine Blumen auf den Rücken malen**)

Und auf die nächsten Eier malen sie bunte Punkte (**mit dem Daumen Punkte auf den Rücken drücken**), kleine Schlangenlinien (**Schlangenlinien auf den Rücken malen**) und lachende Sonnengesichter (**Sonnengesichter auf den Rücken malen**)

Jetzt sind alle Eier angemalt und die Helfer-Häschen sortieren sie in die Körbe (**kleine Eier auf einer geraden Linie auf den Rücken malen**)

Nun muss noch alles sauber gemacht werden. Die Pinsel, Becher und bunten Hände werden alle unter's Wasser gehalten (**mit den Fingerspitzen über den Rücken tippen**) und dann wird alles ordentlich sauber geschrubbt (**den Rücken kräftig abrubbeln**)

Fertig! Die Ostereier Fabrik ist sauber (**über den Rücken wischen**), der Eierkorb für den Osterhasen ist gepackt und die kleinen Helfer-Häschen machen jetzt ein Mittagsschläfchen (**den Rücken zum Ende sanft ausstreichen**)