

Mach mal Pause: Eine Traumstunde zum Thema Tiere

1. Tiere im Dschungel – Mitmachgeschichte

Heute machen wir einen Ausflug in den Dschungel (**langsam durch den Raum laufen**) Im Dschungel gibt es viele Tiere zu entdecken (**nach etwas „Ausschau“ halten**)

Schau mal, da vorne baden die Krokodile im Fluss (**mit dem Finger auf etwas zeigen und mit den Armen wie ein Krokodil zuschnappen**)

Die Affen springen zwischen den Bäumen hin und her und essen leckere Bananen, die sie sich vom Baum gepflückt haben (**Nach vorne und zurück hüpfen, dann eine Banane pflücken und das Öffnen imitieren**)

Ein paar grün-gelbe Frösche hüpfen über die Erde und rufen dabei ganz laut „Quak-Quak“ und gehen dann wieder im Fluss baden (**wie ein Frosch über den Boden springen und sich in einer Ecke der Turnhalle sammeln**)

Lauter kleine und hübsche bunte Vögel flattern durch die Luft und suchen sich ein gemütliches Plätzchen in der Sonne (**die Arme zur Seite strecken und durch den Raum fliegen, dann die Arme und Beine kräftig abreiben**)

Und ganz oben auf dem Baum liegt ein kleiner, fauler Koalabär, der sich entspannt (**auf der Matte sammeln, gemütlich auf den Rücken legen und einen Moment verweilen**)

1. Ein entspannter Zoobesuch - Massage

Heute ist ein schöner Tag. Du hast große Lust, in den Zoo zu gehen und läufst gemütlich los (**Die Hände mehrmals kräftig aneinander reiben, dann auf den Rücken legen. Als nächstes mit zwei Fingern langsam von unten nach oben über den Rücken spazieren**)

Im Zoo angekommen, überlegst du dir, wohin du als erstes gehen möchtest. Das Aquarium ist super! Du läufst in das Aquarium hinein und bleibst vor den tollen Glaswänden stehen. Große, kleine und bunte Fische schwimmen vergnügt durch das Wasser (**mit der flachen Hand und in Schlangenlinien über den Rücken rutschen**)

Nachdem du dir alle Fische angeschaut hast, läufst du weiter in das Affenhaus. Hier ist was los! Die Affen schwingen sich mit ihren langen Seilen durch die Luft, klettern durch die Gegend oder spielen Fußball (**mit zwei Fingern langsam die Hand hinauf zur Schulter klettern und dann wild mit beiden Händen über den Rücken krabbeln**)

Jetzt ist das Elefanten-Gehege an der Reihe. Die Elefanten stehen gemütlich im Schatten und

laufen hin und wieder zu einem kleinen See, um sich nass zu spritzen und abzukühlen **(mit den Fäusten und sanftem Druck über den Rücken laufen, stehenbleiben und mit den Fingern auf der Stelle tippen, Wassertropfen imitieren)**

Gegenüber von den Elefanten hüpfen die Känguruh`s vergnügt durch die Gegend und knabbern die Blätter von den Bäumen **(mit den Fäusten über den Rücken hüpfen und sanft in den Rücken zwicken – das Knabbern imitieren)**

Du bist fast am Ende des Zoo`s angekommen. Du schaust den Flamingos noch ein wenig dabei zu, wie sie mit ihren langen Beinen über die Wiese stolzieren **(mit den Fingern langsam über den Rücken stolzieren)** und machst dich dann langsam und gemütlich auf den Heimweg **(den Rücken von oben nach unten ausstreichen)**

2. Im Zauberwald – Fantasiereise

Stell dir einmal vor, du unternimmst eine Reise in einen Zauberwald. Du läufst einen kleinen Weg entlang und hörst das fröhliche Gezwitscher der Vögel, plötzlich flattert ein kleines Vöglein direkt neben deinem Gesicht und begrüßt dich fröhlich. Hallo Du, mein Name ist Karl die kleine Amsel, ich möchte dir meinen Zauberwald zeigen. Da vorne ist er schon. Neugierig rennst du der kleinen Amsel hinterher, die dich am Eingang des Waldes erwartet. Du schiebst ein paar Sträucher zur Seite und läufst in den Wald hinein. Wow! Der Zauberwald ist einfach wunderschön. Direkt vor dir sitzt eine kleine Eichhörnchenfamilie beim Mittagessen. Sie winken dir fröhlich zu und die Eichhörnchen Mama wirft dir eine kleine Walnuss zu. Du fängst sie auf und steckst sie dir in die Hosentasche. Ab sofort ist das deine Glücksnuss, die dir dabei helfen soll, deine Wünsche in Erfüllung gehen zu lassen. Du bedankst dich ganz herzlich und läufst weiter. Ein kleines Stück vor dir, planschen ein paar Amsel Freunde vergnügt in einer Pfütze. Spiel doch mit uns, ruft dir eine Amsel zu. Du ziehst deine Schuhe aus und springst mit etwas Anlauf in die Pfütze. Das macht Spaß! Gleich nochmal! Die Amseln flattern fröhlich um dich herum und verabschieden sich dann von dir. Du ziehst deine Schuhe wieder an. Dort vorne auf der Wiese machen die Hasen ein kleines Mittagsschläfchen. Leise läufst du zu ihnen. Ein kleiner Hase flüstert dir zu: Komm leg dich zu uns, das Gras ist ganz weich und warm, da kann man sich super ausruhen. Du machst es dir im Gras neben dem Hässchen gemütlich und atmest einmal ganz tief ein und wieder aus. Du fühlst dich ganz ruhig und entspannt., bald möchtest du auf jeden Fall wieder einen Ausflug in diesen fantastischen Zauberwald machen.

Und zum kreativen Abschluss: Ein Tiermandala ausmalen