

Eine entspannte und kreative Traumstunde in der Faschingszeit

Bewegung zum Einstieg:

1. Stopp-Tanz: Die Kinder bewegen sich zur Musik durch den Raum, wenn die Bewegung stoppt, müssen sie in ihrer Bewegung „einfrieren“
2. Eine Bewegungsgeschichte zum Thema Fasching erzählen „Wir verkleiden uns als Frosch und hüpfen durch die Gegend, wir springen in die Luft und fangen die Bonbons auf, wir tanzen wie die Funkenmariechen auf der Bühne, usw.“
3. Übungen mit dem Igelball: Den Körper mit dem Ball massieren, den Ball in der Hand zusammendrücken – halten und entspannen, den Ball unter den Rücken legen, sich dabei bewegen und massieren usw.

Karneval der Tiere – Massagegeschichte

Die Tiere freuen sich schon riesig auf ihren Karnevalsumzug (**mit den Fäusten sanft auf den Rücken trommeln**)

Die Affen haben schon jede Menge Konfetti besorgt (**mit den Fingerspitzen auf den ganzen Rücken tippen**) und die Kängurus die Luftschnellen (**Schnellenlinien auf den Rücken malen**)

Die Hasen haben große Trommeln, mit denen sie eine tolle Melodie auf dem Umzug spielen (**einen einfachen Rhythmus auf den Rücken trommeln**)

Die Elefanten haben sich lustige Hüte aufgezeigt und rufen fröhlich „Toröö“ in die Menge (**über den Kopf streicheln, die Kopfhaut sanft massieren und dabei „Toröö“ rufen**)

Die Katzen haben sich ebenfalls ein tolles Kostüm angezogen und führen einen tollen Tanz auf (**mit den Fingern über den Rücken tanzen**)

Und ganz am Ende des Umzuges laufen die Giraffen, die jeden Menge Bonbons und Süßigkeiten verteilen (**mit dem Daumen kräftig auf den Rücken tippen**)

Im Anschluss an die Massage jedem Kind ein Bonbon in die Hand legen

Ein traumhafter Faschingsumzug – Fantasiereise



www.facebook.com/DieTrauminsel
www.dietrauminsel.net

Lege dich gemütlich hin und atme einmal tief ein und wieder aus. Wenn du möchtest, schließe deine Augen. Löse dich für einen Moment von all deinen Gedanken und versuche, meinen Worten zu folgen. Wir machen nun eine kleine Reise, eine Traumreise durch die Faschingszeit.

Heute ist der Faschingsumzug, auf den du dich schon so lange gefreut hast. Es ist kalt, aber die Sonne scheint strahlend vom Himmel. Du hast dich mit deinen Freunden verabredet und triffst dich mit Ihnen am Marktplatz. Dort zieht der Faschingsumzug vorbei. Um genau 14:11 Uhr geht es los und von weitem kannst du schon die ersten Trommeln und „Helau“ Rufe hören. Einen Moment später siehst du auch den ersten Wagen. Hinter ihm tanzen Clowns über die Straße und werfen Bonbons zu den Menschen, die am Straßenrand stehen. Du sammelst einen auf, wickelst das Papier ab und steckst dir das Bonbon in den Mund. Hmm, lecker! Erdbeere, diesen Geschmack magst du am liebsten... Auf dem nächsten Wagen steht eine Band, die ein tolles Lied trommelt. Du tanzt fröhlich mit und rufst ihnen ein donnerndes „Helau“ zu. Feen, Zauberer, Tanzmariechen, Ritter, Prinzessinnen und Dinosaurier ziehen langsam an dir vorbei und schmeißen jede Menge Bonbons und Schokolade. Eifrig sammelst du diese mit deinen Freunden ein und bestaunst die tollen, bunten und schillernden Kostüme. Du atmest einmal tief ein und fühlst dich glücklich und zufrieden. Der letzte Wagen zieht an dir vorbei und es gibt einen lauten Knall... eine Konfetti Bombe ist explodiert und es regnet überall buntes Konfetti. Das sieht klasse aus! Mit buntem Konfetti in den Haaren und einer Tüte voller Bonbons machst du dich jetzt entspannt auf den Heimweg. Karneval ist einfach spitze!

Unsere Traumreise ist nun zu Ende. Strecke nun einmal kräftig deine Arme und Beine, atme tief ein und wieder aus und öffne dann deine Augen.

Kratzbilder – Kreativität zum Ende der Traumstunde

Material: DIN A5 Papier, Wachsmalstifte, Malunterlagen, Buntstifte zum Kratzen

Die Kinder bemalen das Papier bunt mit Wachsmalstiften (es darf keine Fläche weiß bleiben) und dann wird kräftig mit schwarzer Farbe darüber gemalt (auch hier darf keine bunte Fläche mehr zu sehen sein).

Jetzt können die Kinder bunte Motive in das Bild hineinkratzen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

www.facebook.com/DieTrauminsel
www.dietrauminsel.net

